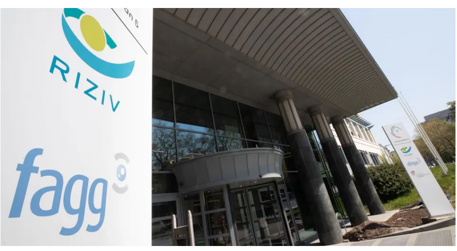
rethink reality.
17 96
LOMBARD ODIER
LOMBARD ODIER DARIER HENTSCH

MACRO-ECONOMIE & BELEID

De balans: mentale langdurige arbeidsongeschiktheid ontspoort

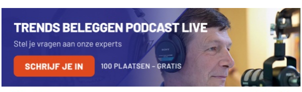

© Belga

Deel dit artikel:

Alain Mouton
Journalist • 28-08-2026, 14:28 • Bijgewerkt: 28-08-2026, 16:29 • 3 min leestijd

Het aantal langdurig zieken blijft stijgen en bedraagt al meer dan 650.000 mensen. Opvallend is de sterke stijging van het aantal langdurig arbeidsongeschikten met een depressie of een burn-out: 32 procent in vijf jaar. De cijfers tonen ook een sterke Vlaams-Waalse kloof.

Nieuwe cijfers van Riziv leren dat het aantal langdurig zieken nog altijd niet stagneert, maar blijft toenemen. Eind 2025 waren het er officieel 576.000, maar als we de ambtenaren er bij nemen, dan wordt de kaap van de 650.000 langdurig zieken gerond. Dat is een record. De belangrijkste oorzaak van langdurige ziekte zijn gewrichts- en rugproblemen en mentale invaliditeit. Het aantal langdurig zieken in die laatste groep is de voorbije vijf jaar sterk gestegen: met 32 procent.


TRENDS BELEGGEN PODCAST LIVE
Stel je vragen aan onze experts
SCHRIJF JE IN
100 PLAATSEN - GRATIS
Trends
Met de steun van ING

In 2021 waren dat er 117.000, ondertussen meer dan 150.000. Het aantal Belgen die niet aan de slag zijn wegens een depressie is met 21 procent gestegen. De groep mensen met een burn-out ligt maar liefst 58 procent hoger dan vijf jaar geleden.

Ook meer zelfstandigen met burn-out

Vrouwen vertegenwoordigen twee derde van de langdurig zieken om mentale redenen, al is de toename de voorbije jaren eerder bij de mannelijke bevolking te zoeken. Een andere opvallende evolutie is dat meer zelfstandigen met een depressie of een burn-out kampen: een stijging van 12,8 procent in een jaar tijd, daar waar de toename bij werknemers 4 procent bedraagt. Verder blijkt uit de Riziv-cijfers dat het aantal personen in invaliditeit om mentale redenen vooral in de groep zestigplussers toeneemt. Volgens het Riziv is dat een gevolg van het optrekken van de wettelijke pensioenlijftijd naar 66 jaar op 1 januari 2025.

De belangrijkste evolutie in de cijfers is een communautaire. Het aantal mensen in langdurige ziekte wegens een depressie steeg in Vlaanderen met 29 procent. In Wallonië is dat 51 procent. Het aantal mensen die uitvallen met een burn-out, is in Vlaanderen in vijf jaar tijd met 60 procent toegenomen. Een indrukwekkende stijging, maar in Wallonië is ze nog hoger: 80 procent.

Trends
Trends Beleggers Challenge
Maak kans op 10.000 euro cash dankzij deze tips.
Ontdek het hier
Maak je geld wakker
Beleg met €100.000 virtueel geld en win €10.000 echt.
DOE NU MEE
Trends BELEGGERS CHALLENGE

De mentale langdurige arbeidsongeschiktheid ontspoort, en dus ook de factuur. De uitkeringen voor wie om mentale redenen langdurig ziek is, bedroegen in 2021 1,5 miljard euro. Ondertussen is dat bijna 2,7 miljard euro. Die cijfers zullen zeker op tafel liggen tijdens de komende begrotingsbesprekingen. De federale regering heeft al beslist om alle actoren (zieken, werkgevers, artsen, ziekenfondsen enzovoort) meer te responsabiliseren om de kosten onder controle te krijgen. Wellicht zal er op dat gebied nog een versnelling hoger geschakeld moeten worden, met meer preventie en meer doelgerichte sanctionering van misbruiken.

Relatief hogere kostprijs in Wallonië

Op basis van de Riziv-cijfers lijkt Vlaanderen de grootste kostenpost. Daar bevinden zich bijna de helft van alle depressiedossiers en meer dan de helft van de burn-outdossiers, samen goed voor 1,3 miljard euro uitgaven.

Er is wel enige nuance nodig. Het Vlaams Neutraal Ziekenfonds (VNZ) en het Aktiekomitee Vlaams Sociale Zekerheid (AK-VSZ) hebben meer gedetailleerde berekeningen gemaakt. De uitgaven worden gecorrigeerd voor het bevolkingsaantal en dat geeft een ander beeld. In Wallonië zijn er 1.580 langdurig zieken om mentale redenen (depressie en burn-out) per 100.000 inwoners. In Brussel is dat 1.370 en in Vlaanderen 1.120. Die verschillen vertalen zich eveneens in de uitgaven. De uitgaven voor mentale invaliditeit per inwoner bedragen 278 euro in Wallonië, 239 in Brussel en 194 in Vlaanderen.

Jürgen Constandt, de voorzitter van het VNZ, en Karel Vermeyen, de voorzitter van het AK-VSZ, trekken daar drie conclusies uit. Ten eerste moet langdurig arbeidsongeschiktheid door mentale oorzaken als absolute beleidsprioriteit worden erkend. Ten tweede pleiten ze voor een verstrekt preventiebeleid en een beter begeleide werkhervatting, én een communautarisering van de ziekte- en invaliditeitsverzekering. “Zo kunnen de deelstaten het beleid volledig zelf voeren. We brengen de bevoegdheid én de factuur samen. Wie beleid voert, moet ook de financiële gevolgen dragen”, aldus Constandt. “Dit is geen verwijt aan wie ziek is. Integendeel, het systeem maakt ons ziek. Een splitsing is geen aanslag op de solidariteit. Het is een voorwaarde om ze houdbaar en rechtvaardig te houden.”

DE BALANS VAN DE WEEK DOOR ALAIN MOUTON

LEES ALLE ARTIKELEN OVER DE BALANS VAN DE WEEK DOOR ALAIN MOUTON

Fout opgemerkt of meer nieuws? Meld het hier

Deel dit artikel:

Aanbevolen voor u

- Droneaanval op Cloud van Yandex, de ‘Russische Google’
- Tien jaar Beleggen in Trends (Trends)
- Zo verbetert u de verhouding tussen risico en rendement (Trends)
- Nieuwe instapkans voor Jensen-Group (Trends)
- Cyberaanval op koelinstallaties Franse supermarkten

PARTNER EXPERTISE

Advertentie
Advertentie

Lanceringscondities op de nieuwe Volkswagen Caddy
Vanaf € 30.490, inclusief voorwaardelijke overnamepremie van € 1.500. Met tot 7 zitplaatsen en een royale kofferruimte.
Volkswagen Caddy

De nieuwe BMW i3. Voel de hartslag van een nieuw tijdperk.
BMW

100 PLAATSEN - GRATIS
TRENDS BELEGGEN PODCAST LIVE
Stel je vragen aan onze experts
SCHRIJF JE IN
Trends
Met de steun van ING

ADVERTISEMENT
Meer informatie

DEZE WEEK IN TRENDS

Trends
DE RACE OM HUMANOÏDE ROBOTS
Kan Europa de Verenigde Staten en China nog bijbenen?

Lees nu

ADVERTISEMENT

Mis niet langer het belangrijkste nieuws van de dag.
Schrijf je in voor onze nieuwsbrieven
Meld je aan

ADVERTISEMENT

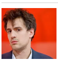
MEEST GELEZEN ARTIKELS

Discussie over managementvennootschappen: ‘Dit is een aanval op ondernemen’ 1

OPINIE
'De managementvennootschap is niet het probleem' 2

OPINIE
'Het surrealisme van de meerwaardebelasting: van sterke schouders naar lemen voeten' 3

Is elektrisch rijden goedkoper nu diesel en benzine weer fors stijgen? 4


Belangrijke klant dumpt AI van Mistral voor Chinese opensource: herkomst van modellen lijkt steeds minder van belang 5

MEEST RECENT

Schrijf u in voor de nieuwsbrief
Ontvang het laatste economische nieuws
Inschrijven

Bent u een durver, een doener? Zegt u nooit ‘ooit’, maar ziet u elke dag als een startschot? Laat u dan inspireren door Trends en word een echte gamechanger! Met nieuwe inzichten voor uw onderneming of carrière. En met advies voor uw geld en beleggingen. Elke week op papier en continu online. Word nu lid van onze community!
Abonneer nu

Trends is een onderdeel van de Roularta Media Group
© 2026 Roularta Media Group Alle rechten voorbehouden