

De grootste winst ligt vóór de uitval

door ZigZagHR — 4 maanden geleden in Wellbeing, Onderzoek Leestijd: 3 minuten

Samenvatting

De Vrije Universiteit Brussel (VUB) en HELIOS Foundation lanceren een nieuwe leerstoel rond mentaal welzijn op het werk. Het initiatief wil bijdragen aan gezondere en duurzamere loopbanen door de focus te verleggen van herstel naar preventie. Via interdisciplinair onderzoek, een representatief loopbaanpanel en praktijkgerichte interventies in organisaties zullen onderzoekers nagaan hoe psychosociale risico's, burn-out en langdurige mentale uitval kunnen worden voorkomen. De leerstoel brengt wetenschap en praktijk samen en wil werkgevers, HR-professionals en beleidsmakers voorzien van concrete inzichten en instrumenten om werk structureel gezonder te organiseren.

VUB en HELIOS Foundation lanceren leerstoel rond mentaal welzijn, preventie en duurzaam werk

De Vrije Universiteit Brussel (VUB) en HELIOS Foundation lanceren de leerstoel Mentaal welzijn op het werk. Met deze nieuwe samenwerking willen beide partners bijdragen aan gezondere, duurzamere en meer mensgerichte werkplekken in België. De leerstoel zal wetenschappelijk onderzoek combineren met concrete interventies in organisaties om psychosociale risico's te verminderen en langdurige arbeidsongeschiktheid door mentale gezondheidsproblemen te helpen voorkomen.

Mentaal welzijn op het werk staat vandaag onder toenemende druk. Steeds meer werknemers vallen langdurig uit door psychische klachten zoals burn-out, depressie en stressgerelateerde aandoeningen. Tegelijk blijft het beleid in veel organisaties vooral gericht op herstel nadat problemen zich hebben voorgedaan. Preventie, vroegdetectie en een gezonde werkomgeving krijgen nog te weinig aandacht, terwijl net daar de grootste winst te boeken valt. Met de leerstoel willen de VUB en HELIOS Foundation mee de omslag maken van een reactieve naar een preventieve aanpak. De onderzoekers zullen onder meer een representatief loopbaanpanel opzetten, interventies ontwikkelen en evalueren binnen organisaties, nieuwe inzichten rond burn-out genereren en onderzoeken hoe leiderschap kan bijdragen aan een betere mentale gezondheid op het werk.

"Wie het aantal langdurig zieken wil terugdringen, moet niet alleen kijken naar wie opnieuw aan het werk kan. De echte uitdaging begint vroeger, bij primaire preventie en het creëren van duurzaam werk waarin mensen zich goed voelen en zich kunnen ontwikkelen", zegt prof. dr. Christophe Vanroelen, promotor van de leerstoel aan de VUB.

De leerstoel brengt expertise samen uit de sociologie, psychologie en managementwetenschappen. Deze interdisciplinaire samenwerking vormt de basis voor een ambitieus onderzoeksprogramma dat op termijn moet uitgroeien tot een VUB Sustainable Work Lab. Daar zullen wetenschappelijke inzichten rond werk, welzijn en organisatieontwikkeling worden vertaald naar concrete oplossingen voor werkgevers, werknemers en beleidsmakers.

Een belangrijk onderdeel van de leerstoel is de nauwe samenwerking met organisaties uit zowel de private als de socialprofitsector. Wetenschappers zullen er samen met medewerkers, leidinggevenden en externe facilitators interventies ontwerpen, implementeren en evalueren. Op die manier wil de leerstoel niet alleen nieuwe kennis ontwikkelen, maar ook praktische instrumenten aanreiken voor werkgevers, HR-professionals, preventiediensten en overheden.

"Door wetenschap en bedrijfswereld met elkaar te verbinden, maken we van welzijn op het werk geen ambitie, maar een gedeelde realiteit. Alleen door samen te werken kunnen we duurzame oplossingen ontwikkelen voor complexe uitdagingen zoals burn-out en langdurige arbeidsongeschiktheid", zegt prof. dr. Joeri Hofmans, copromotor van de leerstoel.

Volgens rector Jan Danckaert illustreert de nieuwe leerstoel perfect hoe maatschappelijke impact ontstaat uit sterke partnerschappen: "Als universiteit willen we wetenschappelijke kennis ontwikkelen die een verschil maakt in de samenleving. Dat kan alleen door duurzame samenwerkingen aan te gaan met partners die dezelfde ambitie delen. Dankzij de steun van HELIOS Foundation kunnen onze onderzoekers zich verdiepen in een maatschappelijk bijzonder urgente uitdaging en oplossingen ontwikkelen die werknemers, organisaties én de samenleving ten goede komen."

Met de lancering van de leerstoel bevestigen de VUB en HELIOS Foundation hun gezamenlijke ambitie om wetenschappelijk onderzoek in te zetten voor een van de grote maatschappelijke uitdagingen van deze tijd: het versterken van mentaal welzijn op het werk en het bouwen aan gezonde, inclusieve en duurzame loopbanen.

WELLBEING ONDERZOEK

HR ACTUA



Waarom abonneren op ons Bookazine?

- Ontvang 4 bookazines per jaar
- Ieder kwartaal 160 pagina's verdieping
- Exclusieve plus content op onze website
- Toegang tot ons volledige online archief
- Exclusieve voordelen voor onze abonnees

Abonneer op #ZigZagHR

Ook interessant

- Mentale gezondheid op het werk: 8 op de 10 Belgische werknemers staan open voor ondersteuning, maar het aanbod blijft onvoldoende bekend

- Ook ondernemers moeten af en toe ruimte nemen

- Grip op verzuim: waarom contact het verschil maakt

LEES MEER

DIVERSITEIT & INCLUSIE

McKinsey ontslaat topman na kritiek op 'glazen klif'. Terecht of niet?

13 OKTOBER 2026

ARBEIDSMARKT

Van studentenjob naar startersjob: Onbeperkt Jobstudent verruimt de kansen

11 OKTOBER 2026

DIVERSITEIT & INCLUSIE

Kvennafrí: hoe vrij is een vrije keuze?

10 OKTOBER 2026

DIVERSITEIT & INCLUSIE

"Vrouwen hebben altijd een rode kaart"

10 OKTOBER 2026

WELLBEING

Mentale gezondheid op het werk: 8 op de 10 Belgische werknemers staan open voor ondersteuning, maar het aanbod blijft onvoldoende bekend

10 OKTOBER 2026

DIGITALISERING EN AI

Kan je meten of iemand klaar is voor AI?

9 OKTOBER 2026

© 2026 #ZigZagHR – Alle rechten voorbehouden – Privacybeleid – Website gemaakt door Kreatix – In opdracht van LICEU BVBA