ONDERWERP 16 · DEEL B: MENTALE EN SOCIALE GEZONDHEID

Zingeving

Zingeving is het innerlijke kompas dat je leven richting en betekenis geeft.

Hoofdstuk 16 · Kenniskaart 16 · Prikkelposter 16 · Presentatie 16

De kern

Zingeving is het gevoel dat je ertoe doet en je tijd besteedt aan wat voor jou betekenis heeft. Het ikigai-kompas: wat je graag doet, waar je goed in bent, wat je kunt bijdragen en waarvoor je betaald wordt, helpt om dat te ontdekken. Werk kan daar een belangrijk deel van uitmaken.

Onderwerpbericht en prikkel

Openingszin bij de start Werk en leven voelen lichter wanneer we weten waarom we iets doen. De komende weken staan we stil bij wat ons richting en betekenis geeft.

Prikkel halverwege Wat gaf mij deze week het gevoel dat mijn handelingen ertoe doen?

De organisatie doet mee: kies wat passend is

	Initiatief
☐	Vertel de bestaansreden van de organisatie: iemand van de directie of een leidinggevende deelt waar de organisatie het verschil maakt voor klanten, patiënten of de samenleving.
☐	Verhalen van buiten: een klant, bewoner of partner vertelt wat ons werk voor hem betekent.
☐	Een talentgesprek: elke medewerker mag aangeven welk talent hij of zij vaker wil inzetten.
☐	Een dankbaarheidsmoment aan het einde van de week: één ding waarvoor je dankbaar bent, deel in het team.
☐	Samen iets betekenen: een dag vrijwilligerswerk of een actie voor een goed doel dat het team kiest.

ONS INITIATIEF (WAT, WIE, WANNEER)

AANGEKONDIGD VIA / OP

